

Ein Kommunikationsseminar für Paare

EPL

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Jedes Paar wünscht sich, miteinander glücklich zu werden. Dass es gelingt, hängt davon ab, wie liebevoll und achtsam man mit sich selbst und miteinander umgeht. Durch EPL lernen Sie, mitzuteilen, was Ihnen wichtig ist, aufmerksam zuzuhören, Wünsche wahrzunehmen und dem anderen verständlich zu machen. EPL ermöglicht auch, Wege aus Konflikten zu finden und Meinungsverschiedenheiten sowie Probleme konstruktiv zu lösen.

Der EPL Kurs ist als Ehevorbereitungskurs anerkannt.



Information, Termine, Anmeldung
www.beziehungleben.at/epl

Qualitätsangebot

Veranstaltungen mit diesem **Qualitätssiegel**

wirtrauenuns



- basieren auf röm.-kath. Verständnis der Ehe als Sakrament.
- orientieren sich an den Bedürfnissen der Brautpaare.
- bieten Information.
- ermöglichen Erfahrungsaustausch.
- sind alltagsbezogen.
- leiten speziell ausgebildete Referentinnen und Referenten.
- bürgen für Qualität.

Ehe.wir.heiraten

Partnerkurse für Brautpaare

Sie haben einander kennen, schätzen und lieben gelernt. Sie sind bereits eine Zeit Ihres Lebens gemeinsam unterwegs. Sie haben sich füreinander entschieden und wollen nun heiraten. Gratulation!

Die **Partnerkurse für Brautpaare** bieten Ihnen Hinweise zur Reflexion Ihrer Paarbeziehung. Unter Einbeziehung Ihrer Erfahrungen sowie den Impulsen der Seminarbegleitenden können Sie Ihre Kompetenz für Beziehung und Bindung vertiefen. Sie können dieses Paarseminar als kostbare gemeinsame Zeit erleben und wertvolle Anregungen für Ihr Eheleben mitnehmen.



Information, Termine, Anmeldung
www.beziehungleben.at/ehevorbereitung

>>> BILDUNGSGUTSCHEIN NUTZEN!

Pro Kurs kann nach Teilnahme ein Bildungsgutschein der katholischen Kirche eingelöst werden.

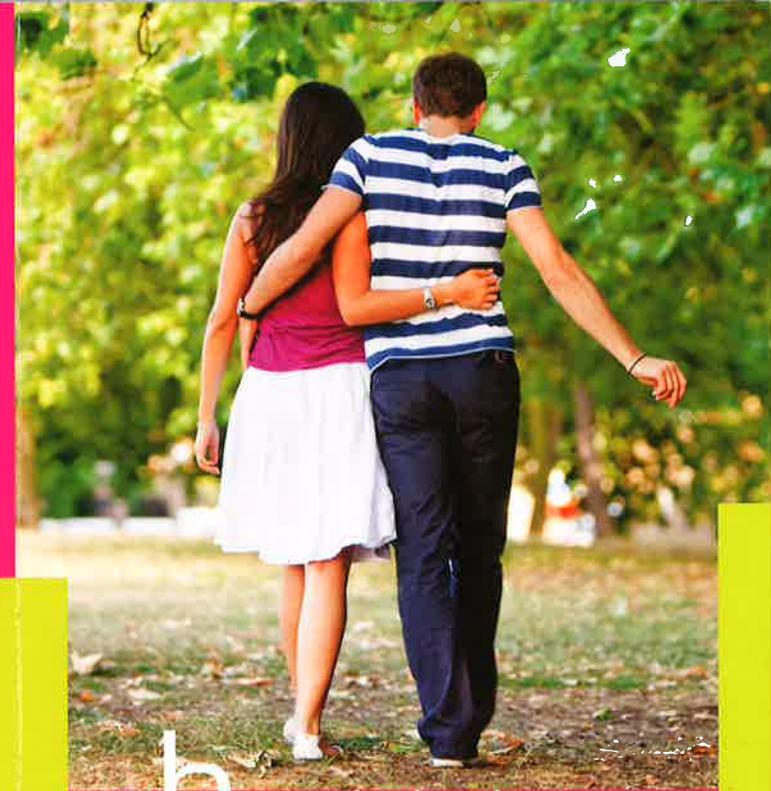


Katholische Kirche
in Oberösterreich

Herausgeber: **BEZIEHUNGLEBEN.AT**

Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt
Kapuzinerstraße 84, Postfach 284, 4021 Linz
0732 7610 3512

© jennycolombo.com creativeARTdirections • Foto: shutterstock



Ehe.wir.heiraten

PARTNERKURSE FÜR BRAUTPAARE

KIRCHLICH HEIRATEN

UND DANN ...



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Beziehungs-Kompetenz-Training

8-Tageskurs

Ehe.wir.heiraten_intensiv

Viele junge Paare wünschen sich, ihre Liebesbeziehung tiefergehend wahrzunehmen, ihre Dynamik zu erfassen, Elemente von Blockaden zu erkennen, um so in einem längeren Prozess gemeinsam in der Liebe zu wachsen. Zudem möchten sie eine Beweglichkeit entwickeln, ihre Beziehung auf die Herausforderungen der jeweiligen Lebensabschnitte abzustimmen. Sie wünschen sich eine erfüllende, beglückende Liebesbeziehung.

Dazu unser Angebot: Verteilt auf sechs Monate werden in acht Tagesseminaren die wichtigsten Themen liebevollen Lebens gemeinsam erarbeitet. Durch eigenes Nachdenken, durch Partner- und Gruppengespräche, den Erfahrungsaustausch der Paare sowie die Beiträge der Begleiter wird die persönliche Beziehungskompetenz erweitert. Anregungen für die Zeit zwischen den monatlichen Treffen vertiefen die partnerschaftliche Entwicklung. In einer Atmosphäre respektvoller Aufmerksamkeit öffnen sich Räume für eine gelingende, vitale und spirituelle Intimität.

Themen

- Die vielen Möglichkeiten, das Lieben auszudrücken
- Treu sein und lebendig bleiben
- Partnerschaftlich miteinander leben
- Um die Herkunft wissen und das Verhältnis zu den Eltern gestalten
- Konfliktmanagement in schwierigen Zeiten
- Zärtlichkeit – Erotik – Sexualität – Familienplanung
- Beziehungsspiritualität und Ehe als Sakrament
- Partnerschaft und Ehe im österreichischen Recht

„Der Kurs, bei dem wir im Jahr 1996/97 dabei waren, hat auf unsere Ehe bis heute positive Nachwirkungen. Durch die intensive Zeit beim Kurs sind uns die anderen Paare zu Lebensbegleitern geworden.“ (Lydia und Paul)



Information, Termine, Anmeldung
www.beziehungleben.at/ehevorbereitung

Ein Wochenende für Ihre Beziehung

2-Tageskurs

Ehe.wir.heiraten_kommunikativ

Diese Seminarform mit verbindlicher Abendeinheit und Übernachtung bietet in gepflegter Atmosphäre Gelegenheit zu kompetenter Auseinandersetzung mit den wichtigsten Bereichen einer Liebesbeziehung auf Dauer. Es werden Impulse geboten, partnerschaftliches Verhalten weiterzuentwickeln und die Intimität der Beziehung zu vertiefen. Außerdem können die Paare entdecken, wie es möglich ist, mit Verschiedenheit positiv umzugehen.

Ehe.wir.heiraten_kommunikativ.outdoor

Themen wie beim Ehe.wir.heiraten_aktiv 1-Tages-Kurs. Die Paare verbringen die Nacht draußen unter freiem Sternenhimmel und kochen gemeinsam am Lagerfeuer. Sie kommen gehend ins Gespräch und suchen Symbole für die Beziehung. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann dabei neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen – wie in der Ehe, das kann an diesen zwei Tagen erlebt werden.



Information, Termine, Anmeldung
www.beziehungleben.at/ehevorbereitung

Kompaktseminar für Brautpaare

1-Tageskurs

Ehe.wir.heiraten_aktiv

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | Ehe als Rechts- u. Wirtschaftsgemeinschaft.

Ehe.wir.heiraten_aktiv.outdoor

In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim Aktiv-Kurs. Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden.

Ehe.wir.heiraten_aktiv.Langzeitpaare

Für Paare, die schon 15 Jahre und länger zusammen sind. Nach 15 und mehr Jahren gemeinsamen Lebens stellen sich möglicherweise auch noch andere Fragen, als bei jüngeren Paaren.

Ehe.wir.heiraten_aktiv.online

Im Online-Tagesseminar haben Sie online die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum unter kompetenter Anleitung mit den aktiv-Themen zu befassen.

Ehe.wir.heiraten_aktiv.ökumenisch

Der ökumenische Kurs für konfessionsverschiedene Paare, der in Zusammenarbeit der evangelischen Kirche A.B. und der katholischen Kirche durchgeführt wird, betrachtet die Ehe aus der Perspektive von zwei Kirchen.



Information, Termine, Anmeldung
www.beziehungleben.at/ehevorbereitung