

## Handlungsimpuls

### Liebessprachen

#### Schritt a)

Schreiben Sie zunächst für sich auf:

- *Du tust mir gut (wohl), wenn (indem) Du ...*
- *Ich will Dir guttun (wohltun), wenn (indem) ich ...*

#### Schritt b)

Zeigen Sie einander Ihre Notizen zum „Guttun (Wohltun)“.  
Tauschen Sie aus, was Ihnen auffällt.

#### Schritt c)

Nun kategorisieren Sie gemeinsam, welche Liebessprache da jeweils im Einzelnen gesprochen wurde und welche Botschaft dabei angekommen ist.

##### 1. **Sprache: Lob und Anerkennung**

Wunsch: *„Sag mir, was ich hören will!“*

Ereignis: *„Du sagst mir, was ich hören will!“*

##### 2. **Sprache: Zweisamkeit**

Wunsch: *„Nimm dir Zeit für mich!“*

Ereignis: *„Du nimmst Dir Zeit für mich!“*

##### 3. **Sprache: Geschenke**

Wunsch: *„Gib mir etwas von Dir!“*

Ereignis: *„Du gibst etwas von Dir!“*

##### 4. **Sprache: Hilfsbereitschaft**

Wunsch: *„Tu etwas für mich!“*

Ereignis: *„Du tust etwas für mich!“*

##### 5. **Sprache: Körperkontakt / Zärtlichkeit:**

Wunsch: *„Ich will dich spüren!“*

Ereignis: *„Du bist für mich spürbar!“*

#### Schritt d)

Erzählen Sie einander, welche Botschaft jeweils bei Ihnen angekommen ist und was das Ereignis bei Ihnen ausgelöst hat.

© Franz Harant

## Handlungsimpuls

### Worte und Zeichen der Liebe

Liebe können wir in Worten und Zeichen ausdrücken.

Dabei spricht jede und jeder eine eigene Sprache.

Und selbst, wenn wir die gleiche Sprache sprechen, kann es sein, dass jede und jeder einen eigenen Dialekt hat.

Es zahlt sich aus, die Sprache der Worte und Zeichen des Partners bzw. der Partnerin wie eine Fremdsprache zu lernen, um ihn bzw. sie verstehen zu können.

### Worte meiner Liebe

- ♥ Dieses Wort / Diese Worte meiner Liebe zu Dir sagte ich häufig in der Anfangszeit unserer Liebesgeschichte ...
- ♥ Mit diesem Wort / diesen Worten sage ich Dir heute, dass ich Dich liebe ...
- ♥ Dieses Wort / Diese Worte als Ausdruck meiner Liebe zu Dir sage ich besonders gern zu Dir ...
- ♥ Ich vermute, dass Dir dieses Wort / diese Worte als Ausdruck meiner Liebe zu Dir besonders gut tut / tun ...

### Worte Deiner Liebe

- ♥ Dieses Wort / Diese Worte Deiner Liebe zu mir sagtest Du häufig in der Anfangszeit unserer Liebesgeschichte ...
- ♥ Mit diesem Wort / diesen Worten sagst Du mir heute, dass Du mich liebst ...
- ♥ Dieses Wort / Diese Worte als Ausdruck Deiner Liebe zu mir sagst Du besonders gern zu mir ...
- ♥ Dieses Wort / Diese Worte als Ausdruck Deiner Liebe zu mir tut / tun mir besonders gut ...

### Zeichen meiner Liebe

- ♥ Dieses / Diese Zeichen meiner Liebe zu Dir setzte ich häufig in der Anfangszeit unserer Liebesgeschichte ...
- ♥ Mit diesem / diesen Zeichen zeige ich Dir heute, dass ich Dich liebe ...
- ♥ Dieses / Diese Zeichen als Ausdruck meiner Liebe zu Dir schenke ich Dir besonders gern ...
- ♥ Ich vermute, dass Dir dieses / diese Zeichen als Ausdruck meiner Liebe zu Dir besonders gut tut / tun...

### Zeichen Deiner Liebe

- ♥ Dieses / Diese Zeichen Deiner Liebe zu mir setztest Du häufig in der Anfangszeit unserer Liebesgeschichte ...
- ♥ Mit diesem / diesen Zeichen zeigst Du mir heute, dass Du mich liebst ...
- ♥ Dieses / Diese Zeichen als Ausdruck Deiner Liebe zu mir schenkst Du mir besonders gern ...
- ♥ Dieses / diese Zeichen als Ausdruck Deiner Liebe zu mir tut / tun mir besonders gut ...

© Franz Harant

06.2020 | Ausdruck: 01.07.2020 18:51