

# GESUNDE BEZIEHUNGEN

Beziehungen sind ein grundlegender Bestandteil unserer Gesellschaft. Gute Beziehungen sind die Quelle von Freude, Liebe und Verbundenheit. Sie wirken positiv auf Körper, Nervensystem und Gesundheit.

## „Spielerische Offline-Zeit“

Digitale Medien bewusst nutzen.

# Termin: 28.04.2026

**Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr**

**Ort: Seniorenzentrum  
Regauer Lauben**



**Referent:innen: Mag. Agnes Brandl Molln  
vom Verein Beziehungleben**

**Bitte bei Sandra Hawle unter [sandra.hawle@gmail.com](mailto:sandra.hawle@gmail.com) anmelden.**

Bei dieser Veranstaltung wird fotografiert/gefilmt. Die Fotos/Videos werden im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit zur Darstellung unserer Aktivitäten veröffentlicht – das heißt, Verantwortlicher für die Datenverarbeitung ist die Marktgemeinde Regau. Weitere Informationen finden Sie auf [www.regau.at/web/datenschutz](http://www.regau.at/web/datenschutz).