

## Wir bieten Beratung/Therapie

- bei Beziehungsgewalt
- bei Gewalt in der Erziehung
- wenn Sie eine Wegweisung erhalten haben
- wenn Sie fürchten, übergriffig zu werden, bzw. die Kontrolle zu verlieren
- wenn Sie Opfer von Gewalt wurden

Weitere Angebote im Bereich der Gewaltprävention wie Workshops, Vorträge, Seminare und fachspezifische Supervision.



Abteilung Beziehung, Ehe und Familie  
Pastoralamt der Diözese Linz  
Kapuzinerstraße 84 , 4020 Linz  
WWW.BEZIEHUNGLEBEN.AT

gefördert durch:



 **Bundesministerium**  
Arbeit, Familie und Jugend

# gewaltfrei


## BEZIEHUNGLEBEN

**Gewaltberatung**  
**Gewaltprävention**

0732 77 36 76



Katholische Kirche  
in Oberösterreich

- 
- ... Ich stecke in einer unangenehmen Situation fest
  - ... Ich fühle mich immer wieder provoziert
  - ... Ich werde schnell wütend
  - ... meine Kinder fordern mich extrem, ich reagiere gestresst und genervt

Ich habe zugeschlagen

- ... Ich bin verzweifelt und fühle mich machtlos
- ... Schweigen. Entschuldigungen
- ... Ich möchte alles in Ordnung bringen

## **Bei uns sind Sie richtig - wir helfen Ihnen**

- Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten.
- Wir beraten Sie, sodass Sie belastende Konflikte respektvoll auflösen können.
- Wir unterstützen Sie darin, Ihre Anliegen oder Wünsche zu erkennen und umzusetzen, ohne dass Sie Ihren Liebsten oder anderen Menschen psychische oder körperliche Gewalt androhen oder antun.

Wir begleiten und coachen Sie auf diesem hoffnungsvollen Weg. Wagen Sie den ersten Schritt, treten Sie in Kontakt mit uns – es wird sich lohnen!

## **Das ist uns wichtig**

- Männer und Frauen beenden ihr gewalttätiges Handeln. Sie können schwierige, konflikthafte Situationen ohne Anwendung von Gewalt und Drohungen beenden und lernen neue Verhaltensweisen.
- Männer und Frauen finden einen Zugang zu ihren Gefühlen und können ihre Bedürfnisse angemessen äußern. Sie übernehmen Verantwortung für die Gestaltung ihres Lebens.
- Männer und Frauen gewinnen neue Lebendigkeit und Offenheit. Sie gestalten Kontakte, Freundschaften und Beziehungen auf der Basis von Vertrauen und Respekt.